

«Утверждаю»
 Директор ГКОУ «Специальная
 (коррекционная) общеобразовательная
 школа-интернат № 19»
 И.В. Торгунова
 2025г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

Цель: формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, организация систематического процесса занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	До начала учебного года	Администрация школы
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Врач школы, классные руководители, воспитатели
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители
Составить расписание занятий секций.	Сентябрь	Учитель физкультуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Врач школы, классные руководители 1-9 классов, учитель физкультуры
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	

	года	
3. Внеурочная работа в школе (школьные, районные, краевые соревнования)		
- соревнования по дартсу -осенний кросс -Краевая Спартакиада -соревнования по настольному теннису -День здоровья -военно – спортивный праздник, посвященный 23 февраля - весенний марафон -Праздник спорта и здоровья	В течение года	Учитель физкультуры
4.Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Выставка плакатов по ЗОЖ	Ноябрь	Воспитатели
Выставка книг «100 советов здоровья»	Ноябрь	Педагог - библиотекарь
Книжная выставка «К здоровью через книгу».	Апрель	Педагог - библиотекарь
Выставка рисунков «Быть здоровым – значит...»	Апрель	Воспитатели
Игра «В гостях у Мойдодыра»	Апрель	Педагог-библиотекарь
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: Классный час «Здоровые привычки – здоровый образ жизни» Классный час «Как предостеречь себя от вредных привычек» Классный час «Здоровье и питание» Классный час «Здоров будешь – все добудешь»	Ноябрь Ноябрь Апрель Апрель	Классные руководители
5.Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Физкультминутки во время уроков и выполнения домашних заданий	Ежедневно	Воспитатели и учителя
6.Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Здоровье наших детей - в наших делах»	В течение года	Врач школы
Консультации, беседы для родителей	В течение года	Классные руководители