



## ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГОВ

### «ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ УСТРОЙСТВ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ В ШКОЛЕ»

**ВНИМАНИЕ! Уважаемые педагоги! Обязательно ознакомьтесь с документом:**

Методические рекомендации об использовании устройств мобильной связи в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека и Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки от 14 августа 2019 г. №№ МР 2.4.0150-19/01-230/13-01)

#### Рекомендации для педагогов:

- рассмотреть вопрос об ограничении использования мобильных устройств обучающимися в школе, за исключением детей, нуждающихся в использовании такими устройствами по состоянию здоровья (мониторинг сахара крови при сахарном диабете 1 типа и др.), а также педагогическими работниками и родителями в целях снижения рисков нанесения вреда здоровью и развитию;
- проводить регулярную информационно-просветительскую и разъяснительную работу с родителями (законными представителями) и обучающимися о рисках здоровью от воздействия электромагнитного излучения от устройств мобильной связи, о возможных негативных последствиях и эффективности учебного процесса;
- предусмотреть целесообразность перевода устройств мобильной связи в режим «без звука» при входе в образовательную организацию (в том числе с исключением использования режима вибрации);
- информировать родителей и обучающихся об их ответственности за сохранность личных телефонов в общеобразовательной организации;
- предусмотреть места хранения во время образовательного процесса устройств мобильной связи обучающихся (при наличии такой возможности);
- ограничить использование обучающимися устройств мобильной связи во время учебного процесса;
- распространить Памятки для обучающихся и родителей по профилактике неблагоприятных для здоровья и обучения детей эффектов от воздействия устройств мобильной связи.

#### Правила для педагогов:

1. Определите совместно с родителями и детьми правила пользования телефоном в школе. Напоминайте о включении режима «без звука».
2. Доступно объясните детям и родителям о вреде мобильных устройств. Напоминайте ребёнку о недопустимости ношения телефона в кармане одежды.
3. Привлекайте обучающихся во время перемен к общению, активному отдыху, восполнению их физиологической потребности в двигательной активности с учетом возрастных норм.
4. Не разрешайте ребёнку доставать телефон из портфеля во время уроков.
5. При необходимости – разрешите ребёнку использовать телефон на перемене по прямому назначению (для короткого важного звонка, смс-сообщения).

#### Важные советы!

**Соблюдайте правила сами и донесите их до обучающихся и родителей:**

1. Не носите устройства мобильной связи на шее, поясе, в карманах одежды с целью снижения негативного влияния на здоровье.
2. Максимально сократите время контакта по телефону.
3. Максимально удалите устройство от головы в момент соединения и разговора (используйте громкую связь и гарнитуру).
4. Максимально ограничьте звонки в условиях неустойчивого приема сигнала сотовой связи (автобус, метро, поезд, автомобиль).
5. Не размещайте устройства мобильной связи на ночь на расстоянии более 2 метров от головы.